



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени СЕРГО ОРДЖОНИКИДЗЕ»
МГРИ - РГГРУ

ПРИНЯТО
решением Ученого Совета
МГРИ-РГГРУ
от 25.01.2018 г.
протокол № 26



ПОРЯДОК
организации физкультурно-оздоровительной и реабилитационной
работы с обучающимися в МГРИ-РГГРУ

Москва, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО ФГОС 3+	3
3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В РАМКАХ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	4
4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ.....	6
5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ И ОЧНО- ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ.....	9
6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	9
7. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	10
8. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЫ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ.....	10

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок организации физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы с обучающимися в МГРИ-РГГРУ регламентирует деятельность кафедры физического воспитания и определяет организацию учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и проведения мероприятий по всем направлениям физкультурно-спортивной и оздоровительной работы со студентами.

1.2. Порядок организации физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы с обучающимися в МГРИ-РГГРУ разработан в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. №329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. №301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Минобрнауки РФ от 08.04.2014г. № АК-44/05вн);
- нормативно-методические документы Министерства образования и науки Российской Федерации;
- Устав ФГБОУ ВО «Российский государственный геологоразведочный университет имени Серго Орджоникидзе» (МГРИ-РГГРУ);
- локальными нормативными актами Университета.

2. УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО ФГОС

2.1. Цель освоения дисциплины (модуля) – формирование физической культуры личности студентов и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре реализуются в рамках:

- базовой части блока «Физическая культура» программы бакалавриата/специалитета в объеме не менее 72 академических час (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- **элективных дисциплин (модулей) Б1.В.ДВ «Физическая культура»** в объеме не менее 328 академических час (практические занятия).

2.3. Место учебной дисциплины (модуля) «Физическая культура» в рабочем учебном плане подготовки бакалавриата и специалитета:

Базовая часть дисциплины «Физическая культура» реализуется во 2 и 4 семестрах обучения. Учебная дисциплина (модуль) «Физическая культура» является обязательным компонентом для освоения всеми категориями лиц, обучающихся по основным образовательным программам бакалавриата и специалитета.

Вариативная часть дисциплины «Физическая культура» реализуется в качестве элективных дисциплин (модулей) по физической культуре в 1,2,3,4,5,6 семестрах.

Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) «Физическая культура» осуществляется в рамках утвержденных рабочих программ в соответствии с Положением о разработке рабочей программы (модуля)/ практики/элективного курса. Рабочие программы по «Физической культуре» и элективным курсам «Физическая культура» утверждаются деканом/директором соответствующего института/факультета и заведующим кафедрой физического воспитания.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В РАМКАХ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Распределение часов, порядок составления расписания и формирования учебных групп по учебной дисциплине (модулю) «Физическая культура» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре

3.1.1. Учебная дисциплина «Физическая культура» обязательна к освоению на очной и заочной формах обучения.

При очной форме обучения учебная дисциплина (модуль) «Физическая культура» реализуется в объеме 2 зачетных единиц (72 академических часа) в рамках базовой части ОПОП ВО и является обязательной для освоения всеми обучающимися по всем направлениям подготовки и специальностям ОПОП ВО (бакалавриат/ специалитет) независимо от физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности учебной деятельности обучающихся по данной дисциплине.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть предусмотрен особый порядок освоения учебной дисциплины.

Сроки (семестры) проведения учебных занятий и формы контроля определяются рабочими учебными планами по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям по формам обучения.

Лекции читаются в потоках, которые закреплены расписанием, сформированным Учебным отделом Учебно-методического управления (далее – УМУ). Промежуточная и итоговая аттестация по теоретической части учебной дисциплины проводится в форме тестирования. Оценочные средства разрабатываются в соответствии с Положением о формировании фондов оценочных средств Университета. Тестирование обучающихся по

теоретической части проводится в потоках в компьютерных классах по заранее согласованному расписанию с соответствующими структурными подразделениями Университета: Учебный отдел УМУ и Информационно-технический центр.

Иная форма контроля теоретических знаний по учебной дисциплине «Физическая культура» может быть предусмотрена только для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Формы приема контрольных нормативов по физической подготовленности обучающихся формируются в соответствии с утвержденным на кафедре физического воспитания порядком приема нормативов. Аналогами утвержденных на кафедре контрольных нормативов могут считаться сданные обучающимися нормы ГТО в специализированных центрах (засчитываются результаты, документально подтвержденные Центрами сдачи ГТО).

Расписание по приему контрольных нормативов физической подготовленности составляется кафедрой физического воспитания в рамках 2 ЗЕТ в сроки, предусмотренные конкретной РП.

Студенты, освобожденные от практических занятий физической культурой на длительный срок (семестр или учебный год), инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья от выполнения контрольных нормативов по физической подготовленности освобождаются. Для этой категории лиц кафедрой физического воспитания предусматриваются иные формы контроля в соответствии с требованиями, утвержденными РП по дисциплине (модулю) «Физическая культура».

Расписание по учебной дисциплине (модулю) «Физическая культура» составляется Учебным отделом УМУ в соответствии с нормативными сроками реализации 2 ЗЕТ по учебной дисциплине (модулю) «Физическая культура» (2 и 4 семестр) в рамках освоения обучающимися ОПОП ВО по направлениям подготовки (бакалавриат) и специальностям.

3.1.2. Учебная дисциплина Б1.В.ДВ «Элективные курсы» по физической культуре относится к вариативной части рабочего учебного плана. Освоение студентами данной дисциплины в объеме 328 академических часов является обязательным.

Указанные академические часы (328 академ. час) в рамках освоения элективных дисциплин (модулей) в ЗЕТ не переводятся. Предусмотренный вид занятий – практические занятия. В рамках элективных дисциплин (модулей) проводится текущий контроль.

Элективные курсы представляют собой образовательные курсы по выбору. Они дополняют содержание базовой части. Через систему элективных курсов у студентов появляется возможность реализовать свой интерес к выбранному виду спорта, освоить предмет на углубленном уровне.

Кафедра физического воспитания определяет направления элективных курсов:

- по видам спортивной специализации;
- для студентов с ослабленным здоровьем, проходящих курс ЛФК в медицинских учреждениях и временно освобожденных от практических занятий по физической культуре;
- для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Для каждого направления разрабатывается соответствующая рабочая программа.

Комплектование групп для освоения элективных дисциплин (модулей) осуществляется на добровольной основе, исходя из индивидуальных интересов и потребностей обучающихся; в группы могут включаться студенты с разных курсов и разных факультетов. После распределения студентов по учебным группам элективных дисциплин преподавателями кафедры физического воспитания формируются списки, которые согласовываются на заседании кафедры и утверждаются заведующим кафедрой.

Отдельными списками оформляются обучающиеся на элективных дисциплинах спортивного совершенствования и утверждаются в двустороннем порядке: заведующим кафедрой физического воспитания и .

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия по физической культуре студентов очной формы обучения планируются и проводятся не более 6 семестров. Основной формой учебного процесса являются обязательные учебные занятия в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (бакалавриат) и специальностям, РП по учебной дисциплине (модулю) «Физическая культура» и «Элективные курсы» по физической культуре.

4.2. Учебный процесс по физическому воспитанию осуществляется в учебных группах (отделениях), которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья студента;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

Учебные группы формируются с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Работа по диспансеризации и врачебному контролю состояния здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках) в течение всего периода обучения в Университете. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) студентов определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

По результатам медицинского обследования студенты распределяются в следующие отделения:

- 1) основное отделение – зачисляются практически здоровые студенты, отнесенные к основной медицинской группе, и студенты с небольшими отклонениями в физическом развитии, отнесенные к подготовительной группе;
- 2) специальное медицинское отделение – зачисляются студенты с различными отклонениями в состоянии здоровья, отнесенные к специальной медицинской

группе; студенты, занимающиеся лечебной физической культурой (ЛФК) в поликлиниках по месту жительства, а также студенты, освобожденные от практических занятий на длительный срок (семестр или учебный год, например, после операции, травмы).

- 3) спортивное отделение – зачисляются студенты только основной медицинской группы. При распределении в спортивное учебное отделение учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.
- 4) инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья зачисляются в Университет на основании медицинских документов установленного образца.

Физическое воспитание студентов в основном учебном отделении решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой. Численность учебной группы в основном учебном отделении - 15 чел.

Учебный процесс в специальном учебном отделении направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Численность учебной группы в специальном учебном отделении - 8 - 12 студентов.

Студенты из групп ЛФК для подтверждения практических занятий приносят справку из лечебного учреждения на официальном бланке с печатью и подписью главного врача.

Учебный процесс в учебном спортивном отделении направлен на:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;
- подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

Численность учебных групп спортивного отделения определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями вуза для проведения учебно-тренировочного процесса. Студенты групп спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и

согласованию с учебным отделом могут быть переведены на индивидуальный график обучения с выполнением программных и зачетных требований в установленные сроки.

Практический учебный материал элективных дисциплин спортивного совершенствования разрабатывается тренерами-преподавателями. Занятия спортивного отделения проходят в рамках реализации плана спортивно-массовой работы СК «Геолог».

Учебная дисциплина «Физическая культура» и «Элективные курсы» обязательны к освоению на всех учебных отделениях.

Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты) учебной дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы» в те же сроки, что и студенты основного отделения.

Студенты специальной медицинской группы выполняют вариативную программу по элективным дисциплинам для специального медицинского отделения. Студенты, освобожденные от практических занятий, самостоятельно осваивают дополнительную тематику по физической культуре с учетом состояния здоровья, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений; написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрен особый порядок освоения учебной дисциплины «Физическая культура».

Перечень всех учебных групп обучающихся с указанием места, времени и ответственного преподавателя представлены в общем расписании.

4.3. На кафедре физического воспитания реализуются следующие «Элективные курсы» (модули) по физической культуре:

- 1) «Оздоровительная аэробика», «Баскетбол», «Бокс», «Волейбол», «Атлетизм» – для основного и спортивного учебного отделения;
- 2) «Здоровьесберегающие технологии», «Коррекционные и профилактические упражнения», «Моя программа оздоровления» – для студентов специального отделения;
- 3) «Адаптивная физическая культура» – для инвалидов и лиц с ограничениями в состоянии здоровья.

Перемещение студентов из одной учебной группы в другую возможно лишь в установленном Университетом порядке.

4.4. Обязанности обучающихся:

- систематически посещать учебные занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;

- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития, за физической и спортивной подготовленностью;

- выполнять необходимые тесты для определения уровня физической и функциональной подготовленности, а также теоретических знаний по физической культуре;

- активно овладевать знаниями по основам теории и методики физического воспитания, используя специальную литературу;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания, техники безопасности;
- регулярно заниматься утренней и производственной гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями, спортом и туризмом, выполнять необходимый недельный двигательный режим, используя консультации преподавателя;
- укреплять здоровье, повышать свою физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство;
- активно участвовать в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях Университета и за его пределами.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ И ОЧНО- ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очно-заочной и заочной формах обучения. Особенности реализации учебной дисциплины для студентов очной и очно-заочной формам, заключаются в их интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения зачетно-экзаменационных сессий.

5.2. Для студентов заочной формы обучения аудиторные занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» представляют собой лекционные занятия во время установочных сессий в объеме не менее 8 аудиторных часов. Для студентов очно-заочной формы обучения аудиторные занятия по учебной дисциплине (модулю) «Физическая культура» проводятся в рамках теоретического обучения в объеме не менее 10 аудиторных часов.

5.3. Результат самостоятельной работы студентов оформляется в виде контрольных работ (тестовых заданий) и(или) отчетов (рефератов), на основании проверки которых определяются результаты промежуточной аттестации (зачеты) согласно утвержденной в установленном порядке РП учебной дисциплины (модуля) «Физическая культура» в соответствии с рабочим учебным планом и ФГОС ВО.

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Обучающиеся данной категории обязаны предоставить копии медицинских документов установленного образца в деканаты факультетов/дирекции институтов Университета.

6.2. Реализация физической культуры в Университете для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями может осуществляться в рамках учебного процесса (при наличии специализированного оборудования и специалистов по

адаптивной физической культуре), в группах лечебной физической культуры при лечебных учреждениях (поликлиниках по месту жительства) и иных специализированных центрах.

6.3. Для данной категории обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья разрабатывается индивидуальный учебный план по персональной траектории обучения. Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

7.1. Студенты очных учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы по **«Элективный курс» по физической культуре**, получают промежуточный зачет в 1, 3, 5, и 6 семестрах. Студенты очных учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы **«Физическая культура»** во 2 и 4 семестрах получают 2 зач. ед.

7.2. Для поэтапной проверки соответствия персональных достижений обучающихся требованиям учебной дисциплины (модуля) **«Физическая культура»** и **«Элективный курс»** по физической культуре создаются фонды оценочных средств, (тесты, темы для рефератов и контрольные нормативы физической подготовленности), позволяющие оценить уровень сформированности заданных ФГОС ВО компетенций.

7.3. Полный перечень оценочных средств и их конкретное содержание определяются РП учебной дисциплины **«Физическая культура»** и РП **«Элективный курс»** по физической культуре.

7.4. Разработанные фонды оценочных средств утверждаются кафедрой физического воспитания.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЫ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ

8.1. Физкультурно-оздоровительная и реабилитационная работа с обучающимися во внеучебное время проводится преподавателями кафедры физического воспитания совместно с сотрудниками другого подразделения Университета, студенческой профсоюзной организацией, молодежными организациями и иными учреждениями в соответствии с законодательством РФ, нормативными правовыми актами Минобрнауки РФ.

8.2. Деятельность участников физкультурно-оздоровительной и реабилитационной работы с обучающимися осуществляется в соответствии с календарными планами проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и финансируется из бюджетных и внебюджетных средств.

8.3. Для оптимизации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Университете дополнительно организуется работа физкультурно-спортивных групп, секций по видам спорта.

8.4. К внеучебным занятиям относятся:

- официальные и неофициальные физкультурно-спортивные и оздоровительные мероприятия, проводимые в соответствии с всероссийскими, республиканскими, окружными, городскими и районными календарными планами;
- туристские походы;
- занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях, физкультурно-оздоровительных группах.

8.5. Внеучебные занятия с обучающимися по физической культуре и спорту организуются и проводятся на собственных или арендованных физкультурно-оздоровительных и спортивных базах.