

Аннотация дисциплины (модуля)
Общая физическая подготовка (специальная медицинская группа)
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физвоспитания
Учебный план	b090302_23_GISa23.plx Направление подготовки 09.03.02 ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ТЕХНОЛОГИИ
Общая трудоёмкость	0 ЗЕТ
Форма обучения	очная
Программу составил(и):	к.п.н., зав.кафедрой, Гукасян С.А.
Семестр(ы) изучения	1; 2; 3; 4; 5; 6;

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	• углубление ранее полученных знаний по основам методики оздоровительной физической культуры;
1.2	• формирование у студентов устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями и способности направленного использования физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;
1.3	• пропаганда здорового образа жизни и борьба с курением;
1.4	• воспитание нравственных и волевых качеств у студентов.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для освоения дисциплины «Здоровьесбережение» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса.
2.1.2	деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса.
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Безопасность жизнедеятельности

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

нормы здорового образа жизни; здоровьесберегающие технологии

основы физической культуры;

здоровьесберегающие технологии и возможности их применения с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

Уметь:

поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

применять здоровьесберегающие технологии для поддержания и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Владеть:

навыками использования здоровьесберегающих технологий в социальной и профессиональной деятельности

навыками выбора и эффективного применения здоровьесберегающих технологий в социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
нормы здорового образа жизни; здоровьесберегающие технологии	
3.2	Уметь:
поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	
3.3	Владеть:
навыками использования здоровьесберегающих технологий в социальной и профессиональной деятельности	