

Аннотация дисциплины (модуля)  
**Общая физическая подготовка (специальная  
медицинская группа)**  
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Физвоспитания</b>
Учебный план	b200301_23_OT23.plx Направление подготовки 20.03.01 ТЕХНОСФЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
Общая трудоёмкость	0 ЗЕТ
Форма обучения	<b>очная</b>
Программу составил(и):	к.п.н., зав.кафедрой, Гукасян С.А.
Семестр(ы) изучения	1; 2; 3; 4; 5; 6;

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	• углубление ранее полученных знаний по основам методики оздоровительной физической культуры;
1.2	• формирование у студентов устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями и способности направленного использования физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;
1.3	• пропаганда здорового образа жизни и борьба с курением;
1.4	• воспитание нравственных и волевых качеств у студентов.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Для освоения дисциплины «Здоровьесбережение» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса.
2.1.2	деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса.
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Безопасность жизнедеятельности

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Знать:**

нормы здорового образа жизни; здоровьесберегающие технологии

основы физической культуры;

здоровьесберегающие технологии и возможности их применения с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

**Уметь:**

поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

применять здоровьесберегающие технологии для поддержания и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Владеть:**

навыками использования здоровьесберегающих технологий в социальной и профессиональной деятельности

навыками выбора и эффективного применения здоровьесберегающих технологий в социальной и профессиональной деятельности

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
нормы здорового образа жизни; здоровьесберегающие технологии	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
навыками использования здоровьесберегающих технологий в социальной и профессиональной деятельности	