

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: ПАНОВ Юрий Петрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 02.11.2023 11:03:00
Уникальный программный ключ:
e30ba4f0895d1683ed43800960e77389e6cbff62

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный геологоразведочный университет имени Серго Орджоникидзе"

(МГРИ)

Аннотация дисциплины (модуля)

Прикладные виды спорта

рабочая программа дисциплины (модуля)

| | |
|------------------------|---|
| Закреплена за кафедрой | Физвоспитания |
| Учебный план | b200301_23_ТВа23.plx Направление подготовки 20.03.01 ТЕХНОСФЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ |
| Общая трудоёмкость | 0 ЗЕТ |
| Форма обучения | очная |
| Программу составил(и): | к.п.н., зав.кафедрой, Чубаров В.В. |
| Семестр(ы) изучения | 1; 2; 3; 4; 5; 6; |

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|---|
| 1.1 | • углубление ранее полученных знаний по основам физической культуры; |
| 1.2 | • формирование у студентов устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями и способности направленного использования физической культуры для сохранения и укрепления здоровья; |
| 1.3 | • пропаганда здорового образа жизни и борьба с курением; |
| 1.4 | • воспитание нравственных и волевых качеств у студентов. |

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, способы |
| 2.1.2 | деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса. |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Физическая культура и спорт |
| 2.2.2 | Безопасность жизнедеятельности |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

нормы здорового образа жизни; основы физиологии и анатомии;

основы теории физической культуры, методики воспитания физических качеств с учетом индивидуальных особенностей и с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
основы физической культуры для осознанного выбора методик воспитания физических качеств с учетом индивидуальных особенностей и с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

*

Уметь:

поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

применять методики и комплексы упражнений для поддержания и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

*

Владеть:

навыками использования методик воспитания физических качеств и техники безопасности в социальной и профессиональной деятельности

навыками выбора и эффективного применения методик воспитания физических качеств в социальной и профессиональной деятельности

*

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|--|-----------------|
| 3.1 | Знать: |
| нормы здорового образа жизни; основы физиологии и анатомии; | |
| 3.2 | Уметь: |
| поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни | |
| 3.3 | Владеть: |
| навыками использования методик воспитания физических качеств и техники безопасности в социальной и профессиональной деятельности | |