

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08)

Задание № 1.

Укажите виды литосферных ЧС.

1. Землетрясение, вулканы.
2. Цунами, тайфуны
3. Эпидемия, пандемии.

Ответ: 12

Задание № 2.

Укажите техногенные ЧС.

1. Аварии с загрязнением и аварии без загрязнения.
2. Природные пожары
3. Групповые заболевания.

Ответ: 1

Задание №3.

Установите соответствие понятиям и определениям атмосферных ЧС.

А. Снежная буря.

Б. Гроза

В. Смерч

Г. Ураган

1. Ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, который несёт в себе колоссальную энергию.
2. Сильный, маломасштабный атмосферный вихрь, диаметром до 1000 м, обладающий большой разрушительной силой
3. Атмосферное явление, связанное с развитием дождевых облаков, которое сопровождается электрическими разрядами.
4. Одна из разновидностей урагана со значительными скоростями ветра, который способствует перемещению по воздуху огромных масс снега.

Ответ: А4, Б3, В2, Г1

Задание №4

Сопоставьте название ЧС с ее характеристикой

1. ЧС геологического характера:

2. ЧС метеорологического характера:

3. ЧС гидрологического характера:

А. Наводнения

Б. Извержения вулканов

В. Ураганы

Ответ: 1Б, 2В, 3Г

Задание № 5.

Как называется основной поражающий фактор ядерного взрыва?

Ответ: проникающая радиация

Задание № 6.

Поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи – это _____

Ответ: световое излучение

Задание № 7.

На чем основано действие химического оружия?

1. на использовании болезнетворных микробов
2. на использовании термоядерной реакции
3. на использовании токсических свойств химических элементов

Ответ: 3

Задание № 8.

Установите соответствие между группой средств защиты и самим средством:

1. Коллективное средство защиты
 2. Индивидуальные средства защиты
 3. Медицинские средства индивидуальной защиты
- А. Респиратор, противогаз
Б. Убежище, щель
В. Аптечка индивидуальная (АИ-2), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)

Ответ: 1Б, 2А, 3В

Задание № 9.

Определите последовательность действий при подборе гражданского противогаза ГП-5:

1. Подобрать шлем-маску по размеру;
2. Измерить окружность головы по условной окружности, проходящей через макушку, подбородок и щеки (измерения округлить до 0,5 см);
3. Привинтить противогазную коробку к шлем-маске;
4. Протереть шлем-маску спиртом или 2% раствором формалина;
5. Провести внешний осмотр противогаза и проверить его на герметичность;
6. Надеть шлем-маску и проверить исправность противогаза.

Ответ: 215436

Задание №10.

Установите последовательность действий при сигнале «Радиационная опасность!»:

1. Взять запас продуктов питания, документы, предметы первой необходимости.
2. Надеть противогаз, ватно-марлевую или противопылевую тканевую маску.
3. Укрыться в ближайшем убежище или противорадиационном укрытии.

Ответ: 213

Задание № 11.

Как называются мероприятия по удалению радиоактивных веществ с зараженной поверхности?

Ответ: Дезактивация проводится при загрязнении радиоактивными веществами с целью удаление их с загрязнённых объектов до допустимых норм.

Задание № 12.

Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

Ответ: Воинская обязанность граждан Российской Федерации (далее - граждане) предусматривает: воинский учет; обязательную подготовку к военной службе; призыв на военную службу; прохождение военной службы по призыву; пребывание в запасе; призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Задание № 13.

Как называется освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени?

Ответ: Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

Задание № 14.

Что можно использовать в качестве импровизированного кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

Ответ: Метод максимального сгибания конечности, закрутку из полосы материи, проволоку, веревку

Задание № 15.

Как определить наличие дыхания у потерявшего сознание пострадавшего?

Ответ: Положить одну руку на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и, запрокинув голову, наклониться к его лицу и в течение

10 секунд прислушаться к дыханию, постараться ощутить выдыхаемый воздух своей щекой, проследить за движением грудной клетки

Задание № 16

Установите соответствие между видом повреждения и последовательными мероприятиями при оказании первой помощи

А Массивное кровотечение	1 Проверить наличие ранений грудной клетки, при необходимости наложить герметизирующую повязку
Б Удушье	2 Убедиться в правильности и необходимости наложении кровоостанавливающего жгута. При необходимости исправить ошибки
В Легкие	3 Найти источник кровотечения, наложить жгут
Г Артерии и вены	4 Проверить и обеспечить проходимость дыхательных путей
	5 Согреть раненого

Ответ: А-3; Б-1; В-3; Г-2

Задание № 17

Установите соответствие между термином и его определением

А Стандарт беспроводной технологии для обмена данными на короткие расстояния	1 UWB (Ultra-Wibe Band)
Б Протокол передачи файлов	2 Wi-Fi
В Стандарт беспроводной высокоскоростной передачи данных	3 LTE (Long Term Evolution)
Г Технология беспроводных локальных сетей, позволяющая электронным устройствам подключаться к сети, в основном используя диапазоны 2,4ГГц и 5ГГц	4 FTP (File Transfer Protocol)
	5 Bluetooth

Ответ: А-5; Б-4; В-3; Г-2

Задание № 18

Установите соответствие

<p>А Федеральный закон осуществляет правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами Российской Федерации конституционного долга и обязанности по защите Отечества</p>	<p>1 Федеральный закон от 25.07.2002 г. № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»</p>
<p>Б Федеральный закон регулирует отношения, связанные с реализацией гражданами Российской Федерации (далее - граждане) конституционного права на замену военной службы по призыву.</p>	<p>2 Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»</p>
<p>В Документ является базовым документом стратегического планирования, определяющим национальные интересы и стратегические национальные приоритеты Российской Федерации, цели и задачи государственной политики в области обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации на долгосрочную перспективу.</p>	<p>3 5 Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»</p>
<p>Г Федеральный закон предусматривают действия, направленные на предотвращение коррупционных проявлений, и (или) строгое соблюдение установленных предписаний в виде отказа от совершения каких-либо действий</p>	<p>4 Федеральный закон от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»</p>
<p></p>	<p>Стратегия национальной безопасности утверждена Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400</p>

Ответ: А-2; Б-1; В-5; Г-4

Задание № 19

Установите соответствие между поведением человека и его условным названием

А Создает агрессивную атмосферу. Прерывает речь преподавателя и обучающихся. Возражает и критикует.	1 Конфликтный человек
Б Чрезмерно дружелюбен. Сверхслужлив.	2 Человек-всезнайка
В Самовлюбленный. Ставит себя выше других.	3 Человек-помощник
Г Высокого мнения о себе. «Льет много воды». Беспочвенно комментирует. Отвлекает других обучающихся.	4 Человек-болтун
	5 Человек-выскачка

Ответ: А-1; Б-3; В-2; Г-4

Задание № 20

Установите соответствие между понятием и его определением

А Совокупность норм, определяющих поведение, поступки человека	1 Патриотизм
Б1. Установка, которая выступает как общая руководящая линия социального действия	2 Социальная норма
В Передача воспитанникам тех знаний, которые формируют их нравственность на основе российских традиций, формирование опыта поведения и жизнедеятельности на базе духовно-нравственных ценностей	3 Гражданский долг
Г Политический принцип, социальное чувство, содержанием которого является любовь, привязанность к Родине, преданность ей и готовность к любым жертвам ради неё	4 Нравственность
	5 Духовно-нравственное воспитание

Ответ: А-4; Б-2; В-5; Г-1

Задание № 21

Прочитайте текст и установите последовательность. Запишите соответствующую последовательность в ответ.

Алгоритм мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1. Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья
2. Прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего
3. Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья
4. Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего
5. Оценка количества пострадавших

Ответ: 1,4,3,2,5

Задание № 22

Прочитайте текст и установите последовательность. Запишите соответствующую последовательность в ответ.

Находясь на рабочем месте, в перерыве вы предпочитаете заниматься физической гимнастикой. Комплекс должен быть составлен по анатомическому признаку подбора упражнений. С каких упражнений вы начнете и чем закончите?

1. Полуприседы, приседы
2. Упражнение для мышц рук и плечевого пояса
3. Повороты туловища или наклоны
4. Упражнение на потягивание или для мышц шеи
5. Выпады или пружинные выпады (их сочетания)

Ответ: 4; 2; 3; 1; 5

Задание № 23

Прочитайте текст и установите последовательность. Запишите соответствующую последовательность в ответ.

В результате ДТП погибли или ранены люди. Каков порядок ваших действий?

1. Принять меры для оказания первой помощи пострадавшим
2. Зафиксировать в том числе средствами фотосъемки или видеозаписи, положение транспортных средств по отношению друг к другу и объектам дорожной инфраструктуры, следы и предметы, относящиеся к происшествию
3. Вызвать скорую медицинскую помощь и полицию
4. Записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников полиции.
5. Освободить проезжую часть, если движение других транспортных средств невозможно

Ответ: 1;3;2;5;4

Задание № 24

Прочитайте текст и установите последовательность. Запишите соответствующую последовательность в ответ.

Любая профессиональная деятельность связана с соблюдением техники безопасности на рабочем месте. Каждый сотрудник должен знать алгоритм и постоянно совершенствовать свои действия в случае возникновения пожара. Определите порядок ваших действий при возникновении пожара на производстве.

1. Сообщить о пожаре по телефону в пожарную часть
2. Задействовать систему оповещения о пожаре
3. Организовать встречу пожарных
4. Известить о пожаре руководителя организации или лицо его замещающее
5. Приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации людей из здания в безопасное место согласно плану эвакуации подразделений

Ответ: 1;2; 5; 4; 3

Задание № 25

Прочитайте текст и установите последовательность. Запишите соответствующую последовательность в ответ.

Участвуя в соревнованиях по плаванию на открытом водоеме, вы заметили, что пловец рядом стал уходить под воду. Определите порядок ваших действий.

1. Прекращу соревноваться.
2. На берегу вместе с находящимися рядом людьми, применю алгоритм оказания первой помощи
3. Поплыву к утопающему на помощь.
4. Вытащу утопающего на берег.
5. Стану кричать о том, что человек тонет..

Ответ: 1;5;3;4;2

Задание № 26

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Согласно какой статьи Уголовного кодекса РФ человек, неудачно оказавший первую помощь пострадавшему, не будет привлечен к юридической ответственности.

1. Статья 39 «Крайняя необходимость»
2. Статья 125 «оставление в опасности»

Ответ: 1. Это связано с тем, что сама человеческая жизнь признается высшей ценностью, а попытка спасти эту жизнь уже не может рассматриваться как проступок.

Задание № 2 27

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Миша пришёл домой и почувствовал запах газа. Он сразу же пришёл на кухню и включил свет. Правильно ли поступил Миша?

1. Нет
2. Да

Ответ: 1. Нельзя включать свет при утечке бытового газа в квартире, т.к. это может привести к взрыву.

Задание № 28

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Ваша профессиональная деятельность связана с постоянным наклоном туловища вперёд, что можно отнести к мерам профилактики возможного негативного влияния на организм человека неблагоприятных факторов профессионального труда?

1. Комплекс физических упражнений, направленный на то, чтобы улучшить осанку и препятствовать появлению «круглой» спины.
2. Как можно чаще лежать и сидеть

Ответ: 1. Комплекс физических упражнений, позволит не только улучшить осанку и препятствовать появлению «круглой» спины, но и будет способствовать профилактике заболеваний, относящихся к остеохондрозу.

Задание № 29

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

На производстве вы случайно столкнули другого рабочего в вырытый котлован. Упавший рабочий не подает признаков жизни. Ваши действия:

1. Не буду обращать внимания.
2. Криком привлеку коллег для оказания первой помощи.
3. Позвоню по телефону 112.

Ответ: 2;3. Необходимо ускорить оказание первой помощи, поэтому лучше привлечь нескольких человека, которые смогут транспортировать пострадавшего на поверхность. Т.к. человек без признаков жизни, то следует вызвать медицинскую бригаду.

Задание № 30

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Вам на телефон пришла смс «Пожалуйста, срочно переведи деньги на указанный счет. Объясню позже.» Номер абонента вам знаком. Ваши действия.

- 1.Перезвоню абоненту.
2. Не стану выполнять требование.

Ответ: 1. Необходимо удостовериться, что это не мошенники.

Задание № 31

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Где пешеход должен ожидать смену сигнала светофора, если он не успел перейти середину проезжей части?

- 1.Остановиться там, где его застал запрещающий сигнал светофора.
2. Остановиться на разделительной полосе проезжей части.

Ответ: 2.

Задание № 32

Прочитайте задание, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Вы сели в автобус, и увидели под задним сидением, оставленную кем-то сумку, из которой торчат провода и виден кусок изоляции. Ваши действия:

1. Молча выйду из автобуса.
2. Громко закричу «Бомба».
3. Подойду к водителю и сообщу о сумке.
4. Возьму сумку и отдам водителю.
5. Если много пассажиров, то кого-то одного попрошу сообщить о сумке водителю.

Ответ: 3; 5. Водитель должен принять решение о дальнейших действиях. Если много пассажиров, то кого-то одного попрошу сообщить о сумке водителю, чтобы не было паники.

Задание № 33

Прочитайте задание, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Представитель какой-либо религиозной или общественной организации в устной форме ведет пропаганду превосходства одной религии над другой, либо расового, национального или социального превосходства одних групп населения над другими, грубо выражается в адрес исповедуемой гражданами религии, их расовой, национальной или социальной принадлежности.

Что необходимо предпринять в такой ситуации:

1. Выяснить у распространителя информации от какой религиозной или общественной организации осуществляется пропаганда
2. Выяснить личные данные этого лица (ФИО, паспортные данные)
3. По возможности зафиксировать действия экстремистской направленности на звуко или видеозаписывающую аппаратуру
4. Попросить при данных обстоятельствах присутствовать знакомых, соседей или иных лиц
5. Обратиться с заявлением в органы государственной власти

Ответ: 1; 2; 3; 4; 5. Данные деяния нарушают нормы п. 6 ст. 3 Федерального закона от 26.09.1997 № 125-ФЗ «О свободе совести и религиозных объединениях» и подпадают под признаки преступления в соответствии со ст. 282 Уголовного кодекса РФ.

Задание № 34

Прочитайте задание, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Вы спускаетесь по лестнице с 3-го этажа, на котором находится ваша квартира. На лестничной площадке, между вторым и первым этажами чувствуете специфический запах и понимаете, что где-то происходит утечка газа. Ваши действия:

1. Пройду мимо.
2. Позвоню в службу спасения.
3. Сообщу всем соседям.
4. Позвоню в жилищную компанию.

Ответ: 2,3,4. Сначала необходимо позвонить в службу спасения. Пока она едет – оповещу соседей. Потом сообщаем об утечке в жилищную компанию.

Задание № 35

Прочитайте задание, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

Физические упражнения являются основным специфическим средством физической культуры. Можно ли в процессе выполнения специально подобранных упражнений одновременно воздействовать на: физическое развитие организма, укрепление здоровья, развитие функциональных и двигательных способностей человека, а также совершенствовать его психические способности, активизировать восстановление при утомлении на рабочем месте?

1. Можно.
2. Нельзя.

Ответ: 1. Физиологические процессы в организме тесно связаны с психологическими. Регулярные тренировки оказывают положительное влияние на психическое состояние человека.

Задание № 36

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите развернутый аргументированный ответ.

Вы находитесь на рабочем месте на 10-ом этаже. Сработала система пожарной сигнализации, сработали потолочные огнетушители. Началась паника. Ваши действия:

1. Искать схему эвакуации
2. Следовать за толпой
3. Следовать к лифту
4. Следовать к лестничному маршу

Ответ: 4; 1. Покинуть помещение по лестничному маршу согласно схеме эвакуации.

Задание № 37

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите развернутый аргументированный ответ.

Лицо, участвовавшее в подготовке террористического акта, если оно своевременным предупреждением органов власти или иным способом способствовало предотвращению осуществления террористического акта и если в действиях этого лица не содержится иного состава преступления:

А) освобождается от уголовной ответственности

Б) не освобождается от уголовной ответственности

Ответ: А. Согласно статье 205 УК РФ «Террористический акт»

Задание № 38

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите развернутый аргументированный ответ.

При оказании первой помощи детям до 15 лет следует помнить о том, что все манипуляции с ними осуществляются с разрешения родителей и других законных представителей.

Кто принимает решение об оказании первой помощи детям до 15 лет при отсутствии родителей и других законных представителей?

1. Принимается человеком, ее оказывающим.
2. Принимается медицинским работником скорой помощи.

Ответ: 1. В этом случае первая помощь оказывается на основании ст.39 УК РФ «Крайняя необходимость».

Задание № 39

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите развернутый аргументированный ответ.

Устойчивое развитие Российской Федерации, высокое качество жизни и здоровья ее населения, а также национальная безопасность могут быть обеспечены только при условии сохранения природных систем и поддержания соответствующего качества окружающей среды» («Экологическая доктрина РФ»).

1. Обеспечение устойчивого природопользования
2. Снижение загрязнения окружающей среды и ресурсосбережение; Экономические и финансовые механизмы
3. Экологическое образование и просвещение.

Ответ: 1; 2; 3; 4. Все четыре направления в области экологии являются основными в государственной политике РФ.

Задание № 40

Прочитайте задание, выберите правильный ответ и запишите развернутый аргументированный ответ.

Таня познакомилась с Колей на портале популярной онлайн-игры. Долгое время они играли за одну команду и не раз выручали друг друга в виртуальных боях. Как-то раз Таня собралась в очередной рейд, но в последний момент узнала о контрольной работе и поняла, что не может принять участие в сражении. Коля предложил Тане дать пароль от ее аккаунта Колиному другу, который бы мог заменить ее на время в игре.

1. Таня отказалась дать свой пароль Коле
2. Таня дала свой пароль Коле

Ответ: 1. Таня точно знает, что ни в коем случае нельзя сообщать свой пароль никому. Виртуальный друг может оказаться мошенником, который намеренно долго «втирался в доверие» и вот, представился случай получить Танин пароль.